CLAUDIA DEL PILAR CASTELBLANCO NIÑO

CC. 1.030.635.327 de Bogotá - 31 años - Estado Civil: Soltera
Tel. (601) 6417034 – 3105576218 - clacastelblanco@gmail.com



PERFIL PROFESIONAL

Licenciada en Educación Física, Recreación y Deportes con capacidad de liderazgo y apoyo en el trabajo, además de establecer relaciones efectivas y asertivas. Aplicación práctica de conocimientos y competencias profesionales en las diferentes disciplinas del deporte, soportado a través de una amplia experiencia laboral.

FORMACIÓN ACADEMICA

ESTUDIO UNIVERSITARIO
Licenciatura en educación Física, Recreación y Deportes
Corporación universitaria Cenda
Inicio: agosto del 2012 – Finalización: julio de 2017

CURSOS

. Primer respondiente- gente que ayuda -Secretaria Distrital de Salud

· ***Actividad física como herramienta para el aprovechamiento del tiempo libre, mejora de la salud y calidad de vida***-SENA- 38 horas

. ***Buceo autónomo básico en aguas confinadas***- SENA 40 horas

. ***Salvamento acuático con elementos*** – SENA- 40 horas

. ***Estructuración de cargas en el entrenamiento deportivo*** - SENA 48 horas

· ***Estructuración de planes de entrenamiento deportivo*** - SENA 80 horas

· ***Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo*** – SENA 48 horas

· **Curso – norma nivel avanzado**
Atender a personas en riesgo de incidentes y accidentes en piscinas y estructuras similares de acuerdo con procedimientos y protocolos nacionales e internacionales. Vigente

EXPERIENCIA Y LOGROS

ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY
Cargo: Profesora y entrenadora de natación

Periodo: 15 de marzo de 2024 – 14 de septiembre de 2024

Clases de natación para todo tipo de población etaria. Prestar servicios profesionales para el desarrollo y seguimiento de actividades, cronogramas, eventos acciones pedagógicas y actividades en general que sean requeridas para el desarrollo de acciones deportivas y recreativas en cumplimiento de los proyectos de Kennedy apuesta por el deporte en el marco del desarrollo del plan de desarrollo local de la alcaldía local de Kennedy- proyecto: **Kennedy apuesta por el deporte.**

Jefe inmediato: Wilson Martín Castellanos - **Cargo:** lider de deportes– **Teléfono: 3023993512**

ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

Cargo: Profesora y entrenadora de natación

Periodo: 23 de febrero de 2023 – 31 de diciembre de 2023

Clases de para todo tipo de población etaria. Prestar servicios profesionales para el desarrollo y seguimiento de actividades, cronogramas, eventos acciones pedagógicas y actividades en general que sean requeridas para el desarrollo de acciones deportivas y recreativas en cumplimiento de los proyectos de Kennedy apuesta por el deporte en el marco del desarrollo del plan de desarrollo local de la alcaldía local de Kennedy- proyecto: **Kennedy apuesta por el deporte.**

Jefe inmediato: Wilson Martín Castellanos - **Cargo:** gestor de deportes– **Teléfono: 3023993512**

Fundación universitaria CAFAM

Cargo: Profesora asistente (catedra)

Periodo: 1 de febrero de 2023 – 30 de mayo de 2023

Enseñar y desarrollar las siguientes áreas de saberes y conocimientos:
Entrenar usuarios según técnicas de acondicionamiento físico personalizado
Categorizar la importancia de la actividad física, teniendo en cuenta procedimiento, técnicas y normatividad Caracterizar la actividad física según grupo etario y características del usuario.
Practicar proceso de actividad física en forma sistemática y regular.
Orientar proceso de ejercicio físico básico según aptitud física y parámetros técnicos
Ejecutar procesos calentamiento acorde con métodos y características de los participantes.
Realizar ejercicios físicos acorde con estándares técnicos y manejo de la carga.
Efectuar monitoreo manejo de la carga, signos vitales y manejo de elementos de acuerdo con procedimientos técnicos.

Jefe inmediato: Pilar Garcia Peñuela- **Cargo:** coordinadora académica – **Teléfono: 6016528600**

ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

Cargo: Profesora y entrenadora de natación

Periodo: 23 de septiembre de 2022 – 31 de diciembre de 2022

Clases de natación para todo tipo de población etaria.. Prestar servicios profesionales para el desarrollo y seguimiento de actividades, cronogramas, eventos acciones pedagógicas y actividades en general que sean requeridas para el desarrollo de acciones deportivas y recreativas en cumplimiento de los proyectos de Kennedy apuesta por el deporte en el marco del desarrollo del plan de desarrollo local de la alcaldía local de Kennedy- proyecto: **Kennedy apuesta por el deporte.**

Jefe inmediato: Wilson Martín Castellanos - **Cargo:** gestor de deportes– **Teléfono: 3023993512**

ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

Cargo: Profesora y entrenadora de natación

Periodo: 4 febrero de 2022 – 3 de agosto de 2022

Clases de natación para todo tipo de población etaria.. Prestar servicios profesionales para el desarrollo y seguimiento de actividades, cronogramas, eventos acciones pedagógicas y actividades en general que sean requeridas para el desarrollo de acciones deportivas y recreativas en cumplimiento de los proyectos de Kennedy apuesta por el deporte en el marco del desarrollo del plan de desarrollo local de la alcaldía local de Kennedy- proyecto: **Kennedy apuesta por el deporte.**

Jefe inmediato: Wilson Martín Castellanos- **Cargo:** gestor de deportes– **Teléfono: 3023993512**

ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

Cargo: Profesora

Periodo: 1 de septiembre de 2021 – 31 de diciembre de 2021

Clases de natación para todo tipo de población etaria. Prestar servicios profesionales para el desarrollo y seguimiento de actividades, cronogramas, eventos acciones pedagógicas y actividades en general que sean requeridas para el desarrollo de acciones deportivas y recreativas

en cumplimiento de los proyectos de Kennedy apuesta por el deporte en el marco del desarrollo del plan de desarrollo local de la alcaldía local de Kennedy- proyecto: **Kennedy apuesta por el deporte.**

Jefe inmediato: Wilson Martín Castellanos- **Cargo:** gestor de deportes– **Teléfono: 3023993512**

CLUB EL CLASTOR

Cargo: Profesora de natación

Periodo: febrero 2021 – 25 de agosto de 2021

Clases de natación para las edades 4-13 años. Planificación deportiva (microciclos). Manejo de grupos para el desarrollo del aprendizaje. Metodologías de adaptación al medio acuático. Enseñanza en personas con miedo al agua. Evaluar capacidades de alumnos de acuerdo a su nivel. Aprendizaje de diversas técnicas, estrategias, y actividades para manejo de grupos y desarrollo de aptitudes físicas en natación.

Jefe inmediato: Daniel Castellanos - **Cargo:** administrador - **Teléfono:** 3213700396

COMPENSAR

Cargo: Profesora de natación

Periodo: abril 2018 – 13 de diciembre 2020

Clases de natación para todas las edades (desde niños a adulto mayor). Planificación deportiva (microciclos). Manejo de grupos para el desarrollo del aprendizaje.
Metodologías de adaptación al medio acuático. Enseñanza a personas con miedo al agua y con discapacidad física o cognitiva. Atender inquietudes de padres o alumnos. Aprendizaje de diversas técnicas, estrategias, y actividades para manejo de grupos y desarrollo de aptitudes físicas en natación.

Jefe inmediato: Cindy Milena Tique Largo - **Cargo:** Gestora deportesacuáticos - **Teléfono:** 3007455534

COLSUBSIDIO

Cargo: Profesora de natación

Periodo: 12 de febrero 2014 – abril 2018

Clases de natación para niños y adultos. Planificación de clases de natación con soporte físico. Evaluar capacidades de los alumnos de acuerdo con su categoría. Atender inquietudes de padres o alumnos. Aprendizaje de diversas técnicas, estrategias, y actividades para manejo de grupos y desarrollo de aptitudes físicas en natación.

Jefe inmediato: Nelson Arismendi - Cargo: Coordinador - Tel: 3115275987

Escuela de Formación deportiva FENIX

Cargo: Docente de natación

Periodo: junio 2017 – noviembre 2017

Dirigir clases de natación para niños, jóvenes y adultos. Planificar clases de natación con soporte físico. Evaluar capacidades de alumnos de acuerdo a su nivel. Aprendizaje de diversas técnicas, estrategias, y actividades para manejo de grupos y desarrollo de aptitudes físicas en natación.

Jefe inmediato: Laura Camila Ortiz Castro - Cargo: Coordinadora general -Tel: 32037793

SINAPSIS

Cargo: Docente de natación

Periodo: Marzo 2012 – diciembre 2013

Dirigir clases de natación para niños. Planificar clases de natación con soporte físico. Evaluar capacidades de alumnos de acuerdo con su nivel. Aprendizaje de diversas técnicas, estrategias, y actividades para manejo de grupos y desarrollo de aptitudes físicas en natación.

Jefe inmediato: Neiby Ruiz Garcia - Cargo: Coordinadora - Tel: 3004319336

CLUB MILITAR

Cargo: Profesora de natación

Período: Febrero 2012 – Diciembre 2013

Realizar clases para enseñar a niños y adultos a nadar. Planificación deportiva (macro-ciclo, meso-

ciclo, microciclo). Manejo de grupos en niños y adultos para el desarrollo del aprendizaje. Manejo de metodologías de adaptación al medio acuático. Enseñanza a personas con miedo al agua.

Jefe inmediato: Lic. Diego Muñoz Moreno - Cargo: Coordinador -Tel: 3204419507

Aqua fitness

Cargo: Profesor de matronatación y natación

Periodo: 25 mayo 2015 – 17 agosto 2015

Dirigir clases de natación para niños. Planificar clases de natación con soporte físico. Evaluar capacidades de alumnos de acuerdo con su nivel. Responder inquietudes de padres y/o alumnos. Aprendizaje de diversas técnicas, estrategias, y actividades para manejo de grupos y desarrollo de aptitudes físicas en natación.

Jefe inmediato: Claudia Pérez - Cargo: coordinadora

EXPERIENCIA EN LOGROS DEPORTIVOS

Durante mi trayectoria en el FDLK, se logro crear y consolidar el primer semillero de natación carreras de la localidad, logrando durante este periodo la obtención de los siguientes logros y reconocimiento deportivos:

ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

juegos Intercolegiados 2022- 2 medallas (plata)

juegos de la juventud 2022 – 5 medallas (1 de oro -3 de plata – 1 bronce)

seleccionados para el mismo

Acuatlon distrital 2023 – medalla de bronce

REFERENCIAS

Diego Armando Cordero Villarreal
Magíster en estudios culturales
Fundación paz y reconciliación
Teléfono: 3045535727

Cristhian David Huertas Calderon
Profesional en entrenamiento deportivo
IDRD JEC -Colsubsidio
Teléfono:3008759728

Para Todos los efectos legales, certifico que todas las informaciones anotadas por mí, en la presente hoja de vida son veraces y autorizo para que sean verificadas. (C.S.T.Art.62 Num.1) Régimen Laboral Colombiano.



CLAUDIA DEL PILAR CASTELBLANCO NIÑO
CC. 1.030.635.327 de Bogot